

## ***panalburni***

Lievitato con infuso di tè *Pu-erh 2007*, funghi chiodini canditi dei monti alburni e cioccolato fondente 72% mono origine *Equador*.



### ***il pu-erh***

Questo Tè rappresenta una categoria particolare, diversa tutti le altre tipologie di tè. Le foglie infatti vengono intenzionalmente invecchiate e subiscono una doppia fermentazione, in base ad un procedimento rimasto a lungo segreto e ancora poco conosciuto. Il gusto definito dai cinesi, “di terra bagnata da pioggia recente”, è assolutamente speciale, così come speciali sono le proprietà terapeutiche che a questo Tè si attribuiscono. E' considerato infatti un potente brucia grassi, in grado di accelerare in metabolismo e abbattere anche il tasso di colesterolo “cattivo”. Per questo rappresenta un formidabile alleato nelle diete o quando si vuole tenere sotto controllo il proprio peso corporeo, riduce la pressione del sangue rafforzando la circolazione ed eliminando le tossine in esso presenti ed allevia i dolori e la fatica. E, secondo una recente ricerca dello Yunnan Natural Medicine Research Institute, sarebbe anche in grado di distruggere alcune cellule cancerogene. Ma tale studio al momento non ha ancora pieno riscontro nella comunità scientifica.

La varietà adoperata in questo lievitato è un pu-erh del 2007.



**Giustino Catalano**, nasce a Napoli il 04/09/1963 da famiglie di pasticceri siciliani e mediatori di vini, olii e cereali. A 17 anni ha il suo primo incontro con il tè e ne resta folgorato.

Da allora, attraverso studio, costanza ed assaggi sviluppa sempre più competenza nella materia.

Nel 2014, assieme ad altri due appassionati di tè come lui, Giuseppe Musella e Riccardo Abbruzzese, fonda Gu Shu, la prima associazione per la diffusione del tè che ha sede nello storico palazzo Diomede Carafa di Maddaloni sul decumano minore di Napoli. Qui l'associazione svolge le proprie attività avendo a disposizione una sala da tè in pieno stile cinese. Un angolo di oriente nel cuore di Napoli.

L'incontro con l'ecclettico **Angelo Grippa** è il completamento delle sue origini con le passioni. Dalla creatività dei due nasce il "PanAlburni" che porta con se i tratti di una passeggiata, dopo una pioggia, nei boschi degli struggenti Monti Alburni.

"Gu Shu - Associazione per la diffusione del tè e delle piccole cose dimenticate"

Via San Biagio dei Librai 121 Palazzo Diomede Carafa di Madaloni / Napoli

